



**Samstag 12. August 2023**

**Start:** Gemeindeamt Wald am Schoberpaß

09:00 Nordic Walking  
09:15 Drei-Gipfel-Lauf (Einzelwertung und 3er Staffelwertung) und  
Schobersprint  
ab 09:20 Kinder- und Jugendläufe

**Anmeldung:** <https://hightech-timing.com/Event/1107>

**Nennschluss:** 09. August 2023

**Nenngeld:** Drei-Gipfel-Lauf Einzelwertung: 50€ (inkl. Laufshirt + Nudelbuffet)  
Drei-Gipfel-Lauf Staffel: 60€ (inkl. Nudelbuffet)

Nenngeld Drei-Gipfel-Lauf Einzel/ Staffel exkl. 3€ Chipmiete u. 5€ Kautions  
(zu bezahlen bei der Startnummer/ Chip - Ausgabe)

Schobersprint: 25€ inkl. Nudelbuffet  
Nordic Walking 20€ inkl. Nudelbuffet  
Kinder- und Jugendläufe 5€

**Nachnennungen:** Nachnennung am Wettkampftag bis 08:30 Uhr möglich,  
Nachnenngebühr: 5€  
aber keine Laufshirts inkludiert

**Siegerehrung:** ca. 10:00 Uhr Kinder- und Jugendläufe  
13:30 Uhr Schobersprint  
15:00 Uhr Nordic Walking u. 3-Gipfel-Lauf

**Streckeninfo:**  
Drei-Gipfel-Lauf: ca. 27 km, Höhenlage 850m– 2100m, Total an Steigung 1500 m  
Schobersprint: ca. 9 km, Total an Steigung 1050 m  
Nordic Walking „Sennerin“ ca.7 km (Schwarzbeeralm), Total an Steigung 500m  
Nordic Walking „Alm-Öhi“ ca. 9 km (Gr. Schober)  
Duschen und Umkleiden am Sportplatz (Shuttledienst)

**Staffelwertung:**

- Strecken:
1. Läufer: 7 km, (↑500m/↓0m), Wechsel Schwarzbeeralm
  2. Läufer: 11,5 km, (↑950m/↓1200m), Wechsel eh. Gh Jansenberger
  3. Läufer: 8,5 km, (↑50m/↓300m)

**Startnummernausgabe:** Samstag, 12. August 2023, Start/Zielbereich ab 07:30 Uhr

**Verpflegung:** Labestationen sind auf der Schwarzbeeralm, Gr. Schober, Leckensattel, Bärensulsattel, eh. Gh Jansenberger, Unterwald, Ziel. Hier werden Elektrolytgetränke und/oder Wasser, Müsliriegel und/oder Bananen aufgelegt.

**Zeitnehmung:** SVU Wald am Schoberpaß / HTT Timing

**Klasseneinteilung:**

**Drei-Gipfel-Lauf/ Schobersprint      Kinder u. Jugendläufe**

<b>M/W U20</b>	<b>2004 und jünger</b>	<b>Mini</b>	<b>2018 und jünger</b>	<b>100m</b>
<b>MH/WH</b>	<b>1994-2003</b>	<b>M/W U8</b>	<b>2016-2017</b>	<b>Ca. 200m</b>
<b>M/W 30</b>	<b>1984-1993</b>	<b>M/W U10</b>	<b>2014-2015</b>	<b>Ca. 800m</b>
<b>M/W 40</b>	<b>1974-1983</b>	<b>M/W U12</b>	<b>2012-2013</b>	<b>Ca. 800m</b>
<b>M/W 50</b>	<b>1964-1973</b>	<b>M/W U14</b>	<b>2010-2011</b>	<b>Ca. 2000m</b>
<b>M/W 60</b>	<b>1954-1963</b>	<b>M/W U16</b>	<b>2008-2009</b>	<b>Ca. 2000m</b>
<b>M/W 70</b>	<b>1953 und älter</b>			

Der Veranstalter behält sich das Recht vor Klassen zusammen zulegen bei zu geringen Teilnehmerzahlen.

**Hinweise:** Bis auf den Streckenabschnitt GH Jansenberger – Wald sowie Start bis Sportzentrum sind alle Wege für den Kraftverkehr gesperrt. Diese Sperre wird auch am Wettkampftag nicht aufgehoben! Die Entscheidung, ob wetterbedingt gestartet werden kann trifft das OK nach Absprache mit der Bergrettung spätestens eine Stunde vor dem Start. Den Anordnungen der Streckenposten ist Folge zu leisten. Die Posten sind berechtigt, einen Läufer aus gesundheitlichen Gründen aus dem Rennen zu nehmen! Gibt ein Läufer auf, muss er sich beim letzten Streckenposten abmelden und beim OK im Ziel seine Ankunft bekannt geben. Das Befahren der Forststraßen ist für Begleitpersonen ausnahmslos verboten.

**Weitere Infos auf unserer Facebook Seite: [Drei-Gipfel-Lauf](#) auf unserer Homepage [www.drei-gipfel-lauf.at](http://www.drei-gipfel-lauf.at) oder telefonisch +43676 840 833 840**